

NU UITA!



Prezervativul este un tub închis la un capăt, format din latex (cauciuc) foarte subțire sau poliuretan, care se mulează pe penis și reține sperma.



Prezervativul acționează ca o barieră care împiedică contactul între sângele, sperma sau fluidele vaginale ale partenerilor în timpul contactului sexual.

FOLOSEȘTE-L!

1 La cumpărare, verifică data expirării și asigură-te că ambalajul nu este deteriorat sau lipicios.



Alege un prezervativ care să îți se potrivească. Prezervativele sunt de mai multe tipuri, modele sau mărimi.

2 Când desfaci ambalajul prezervativului, nu folosi dinții, unghiile ascuțite, foarfeci sau alte ustensile tăioase, fiindcă s-ar putea rupe.



Pune prezervativul înainte de orice atingere între penis și corpul partenerii, când penisul este ferm în erecție.

3 Elimină aerul din vârful prezervativului.



4 Pune prezervativul nerulat pe penisul în erecție.

5 Derulează complet prezervativul până la baza penisului.



Dacă folosești un lubrifiant, ai grijă ca acesta să fie pe bază de apă. Nu folosi lubrifianți pe bază de grăsimi, deoarece aceștia subțiază prezervativul și determină ruperea acestuia.

6 După ejaculare, retrage penisul înainte ca acesta să iasă din starea de erecție, menținând prezervativul la baza penisului.



7 Apleacă penisul și scoate prezervativul, având grijă ca sperma să nu se scurgă în afara lui.



8 Fă un nod la prezervativ și aruncă-l la gunoi. Nu îl arunca niciodată în vasul de la toaletă, pentru că se poate înfunda.

NU UITA:

- Prezervativele asigură cea mai bună protecție împotriva infecțiilor cu transmitere sexuală, inclusiv HIV/SIDA.
- Prezervativele sunt de unică folosință!
- Folosește un prezervativ nou de fiecare dată când ai un contact sexual.
- Păstrează prezervativele în locuri răcoroase și uscate, ferite de razele soarelui.
- Dacă prezervativul se rupe în timpul actului sexual, mergi imediat la medic.

IANUARIE	FEBRUARIE	MARTIE
L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
10 11 12 13 14 15 16	7 8 9 10 11 12 13	7 8 9 10 11 12 13
17 18 19 20 21 22 23	14 15 16 17 18 19 20	14 15 16 17 18 19 20
24 25 26 27 28 29 30 31	21 22 23 24 25 26 27 28	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

APRILIE	MAI	IUNIE
L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7 8	1 2 3 4 5
11 12 13 14 15 16 17	9 10 11 12 13 14 15	6 7 8 9 10 11 12
18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22	13 14 15 16 17 18 19
25 26 27 28 29 30 31	23 24 25 26 27 28 29 30 31	20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

ANUL ACESTA SE POARTĂ PREZERVATIVUL

IULIE	AUGUST	SEPTEMBRIE
L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
4 5 6 7 8 9 10	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4
11 12 13 14 15 16 17	8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11
18 19 20 21 22 23 24	15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18
25 26 27 28 29 30 31	22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

OCTOMBRIE	NOIEMBRIE	DECEMBRIE
L M M J V S D	L M M J V S D	L M M J V S D
3 4 5 6 7 8 9	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4
10 11 12 13 14 15 16	7 8 9 10 11 12 13	5 6 7 8 9 10 11
17 18 19 20 21 22 23	14 15 16 17 18 19 20	12 13 14 15 16 17 18
24 25 26 27 28 29 30 31	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

CE SE POATE ÎNTÂMPLA DACĂ NU FOLOSEȘTI PREZERVATIVUL LA UN CONTACT SEXUAL?

Infecțiile cu transmitere sexuală (ITS)

ITS = infecții ce se transmit de la o persoană la alta prin contact sexual de orice tip.

ITS pot cauza:

- sterilitate, adică imposibilitatea de a avea copii ;
- afecțiuni ale aparatului genital sau ale altor organe interne ;
- diferite forme de cancer.

Un singur contact sexual neprotejat cu o persoană infectată poate fi de ajuns să te infectezi !

Transmiterea de la mamă infectată la făt

HIV/SIDA se poate transmite de la mamă infectată la făt (în timpul sarcinii, la naștere sau prin alăptare).

Unele ITS pot determina apariția sarcinilor extrauterine, care determină moartea fătului nenăscut și, uneori, moartea mamei.

ITS (sifilis, gonoree, chlamydiaza) pot produce malformații sau sechele grave la copiii născuți de o mamă infectată.

Transmitere în lanț

Poți să ai o ITS fără să știi, deoarece semnele pot apărea după câteva luni de la infectare sau pur și simplu nu apar deloc. Chiar și așa, poți să infectezi partenerul dacă nu vă protejați.

O persoană infectată cu HIV va rămâne infectată pentru toată viața și poate transmite virusul prin sânge și secreții genitale.

Dacă ai o ITS, trebuie să înștiințezi partenerul cât mai repede, pentru a merge la medic.

Pliant produs în cadrul proiectului "Prevenirea ITS & HIV/SIDA în școlile și unitățile militare din România", finanțat de Fondul Global de Combatere a SIDA, Tuberculozei și Malariei, prin Unitatea de Management a Proiectului Fondului Global și a Băncii Mondiale - Ministerul Sănătății



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

UNITATEA DE MANAGEMENT A PROIECTULUI FONDULUI GLOBAL ȘI A BĂNCII MONDIALE

PROGRAM FINANȚAT DE FONDUL GLOBAL DE COMBATERE A HIV/SIDA, TBC ȘI MALARIE

Infecția cu HIV/SIDA

HIV este un virus care atacă sistemul imunitar al organismului, slăbind capacitatea acestuia de a se apăra împotriva agenților patogeni.

SIDA este manifestarea finală a infecției cu HIV.

SIDA este mortală !

Infecția cu HIV nu se vindecă prin tratament !

5 milioane de oameni se infectează anual cu HIV în întreaga lume. Jumătate dintre aceștia sunt tineri cu vârsta între 15 și 24 de ani.

Sarcina

Un singur contact sexual fără prezervativ, în lipsa altor metode contraceptive, poate fi de ajuns să ramâni însărcinată !

O sarcină poate apărea chiar dacă:

- ești la primul contact sexual ;
- alegi o anumită poziție în timpul actului sexual ;
- contactul sexual are loc în timpul menstruației;
- ejacularea nu s-a produs în interiorul vaginului, ci în zonele genitale externe ;
- femeia nu are orgasm.

Deces

HIV/SIDA nu are tratament. Deși are o evoluție lungă, de până la 10-15 ani, SIDA determină decesul persoanei infectate.

2,9 milioane de oameni au murit de SIDA în întreaga lume în 2003. 8.500 de oameni de pe glob mor de SIDA în fiecare zi.

Dacă sifilisul nu este tratat la timp și ajunge în faza terțiară, poate cauza decesul, deoarece afectează organele interne (oase, mușchi, sistem nervos, etc.), pe care le distruge.

FOLOSEȘTE PREZERVATIVUL LA FIECARE CONTACT SEXUAL !

Evită consumul de droguri sau alcool. Îți pot afecta judecata și poți renunța la folosirea prezervativului sau îți pot afecta abilitatea de a-l folosi corect.



Fundația TINERI PENTRU TINERI
YOUTH FOR YOUTH Foundation

copyright©2004
Fundatia Tineri pentru Tineri
Ministerul Administrației și Internelor

MINISTERUL
ADMINISTRAȚIEI ȘI INTERNELOR



DIRECȚIA MEDICALĂ